

REGULAMIN SPARTAKIADY DLA PRZEDSZKOLAKÓW

Wodzisław Śląski na sportowo w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu Dla Wszystkich

§1

Postanowienia ogólne

1. Spartakiada Przedszkolaków jest przedsięwzięciem realizowanym przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu Dla Wszystkich.
2. Spartakiada Przedszkolaków będzie realizowana w dniu 14.09.2022 r. na stadionie miejskim w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim przy ul. Bogumińskiej 8 lub w razie niepogody w SP nr 28 przy ul. Mieszka 10 na sali gimnastycznej.
3. Spartakiada ma zasięg gminny, tzn. uczestniczyć w niej mogą wszystkie placówki przedszkolne znajdujące się na terenie Gminy Wodzisław-Śląski.
4. W spartakiadzie mogą wziąć udział dzieci do lat 6, za zgodą prawnych opiekunów i niemające przeciwwskazań zdrowotnych podzielone na dwie grupy wiekowe.
5. W spartakiadzie przedszkole może wystawić maksymalnie **jedną** drużynę, w kategorii wiekowej **4 lata i młodsi** oraz **jedną** drużynę w kategorii wiekowej **5-6 lat**. Każda drużyna może przyjąć swoją nazwę.
6. Zgłoszenia drużyn będą przyjmowane drogą mailową do **9.09.2022 r.**

§2

Cele Spartakiady

Celami Spartakiady jest:

- propagowanie bezpiecznych zabaw na powietrzu,
- zachęcanie dzieci do uczestnictwa w zabawach i grach sportowych,
- propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywne spędzanie czasu,
- rozwijanie sprawności fizycznej i odporności psychicznej dzieci,
- tworzenie atmosfery współpracy i współdziałania w zespole,
- poznawanie i przestrzeganie zasad zdrowej rywalizacji sportowej,
- rozwijanie odporności emocjonalnej w sytuacjach porażki lub zwycięstwa,
- wdrażanie do przestrzegania reguł w zawodach sportowych.

§ 3

Konkurencje sportowe

1. **„Tor przeszkód”** – turlanie piłki między pachołkami, przejście do ostatniego pachołka i przejście przez hula hop. Drogę powrotną dziecko pokonuje biegiem z piłką w rękach i podaje następnemu zawodnikowi, ustawiając się na końcu kolejki. Konkurencję uważa się za zakończoną, gdy pierwsze dziecko będzie znowu na początku.
2. **„ Łyżka”**-Ta konkurencja polega na przejściu wyznaczonej trasy z piłeczką na łyżce w taki sposób, aby jej nie upuścić
3. **„Przeciąganie liny”**– drużyna składa się z 10 zawodników. Zawodnicy występują w obuwiu płaskim. Wygrywa drużyna, która przeciągnie na swoją stronę rywali. Drużyna może być w rękawicach.
4. **„Utrzymanie równowagi”**- Ta konkurencja polega na przejściu wyznaczonej trasy z woreczkiem na głowie w taki sposób, aby go nie upuścić.
5. **„Sztafeta”**- Bieg z przekazaniem pałeczki (makaron)
6. **„ Zabawy z chustą animacyjną”**
 - a) **Zamiana miejsc** – uczestnicy trzymają chustę. Każdy uczestnik stoi przy jakimś kolorze. Prowadzący wywołuje kolor, a dzieci, które go trzymają - zamieniają się miejscami (przebiegając pod chustą). W tym czasie pozostali unoszą chustę do góry.
 - b) **Bilard** – uczestnicy trzymają chustę za krawędzie, następnie grupa wachluje chustą, na której jest piłeczka - ma ona wpaść do otworu znajdującego się na środku chusty.

§4

Podział konkurencji

Kat. 4 lata i młodsi	Kat. 5 i 6 lat
„Utrzymywanie równowagi”	„Tor przeszkód”
„Tor przeszkód”	„Utrzymanie równowagi”
„ Łyżka”	„Przeciąganie Liny”
„Przeciąganie Liny”	„Zabawy z Chustą”
„Zabawy z Chustą a)”	„Łyżka”
„Zabawy z Chustą b)”	„Sztafeta gwieździsta”

§ 5

Przebieg zawodów

1. W dniu zawodów drużyna przybywa wraz z opiekunem na miejsce rywalizacji na godz. 9,30. Początek spartakiady – godz. 10,00. Nad bezpieczeństwem drużyny w trakcie zawodów czuwa jej opiekun.
2. W zawodach w charakterze kibiców może uczestniczyć pozostała społeczność przedszkolna, tj. kadra pedagogiczna, inne przedszkolaki.
3. W stosunku do zawodników wymagany jest strój sportowy i obuwie sportowe (płaskie). Ponadto zawodnicy tej samej drużyny powinni być ubrani w jednakowe kolorystycznie koszulki.
4. Punktacja:
 - I miejsce: 10 pkt
 - II miejsce: 9 pkt
 - III miejsce: 8 pkt
 - IV miejsce: 7 pkt
 - V miejsce: 6 pkt
 - VI miejsce: 5 pkt
 - VII miejsce: 4pkt
 - VIII miejsce: 3pkt
 - IX miejsce: 2 pkt
 - X miejsce i kolejne: 1pkt

Suma zdobytych punktów za wszystkie konkurencje zdecyduje o zajęтым miejscu w klasyfikacji generalnej. Przy równej ilości punktów decyduje najlepsze miejsce w poszczególnych konkurencjach.

5. Drużyny zajmujące I,II i III miejsce otrzymają puchar, pozostałe drużyny dyplomy.

§ 6 Postanowienia końcowe

1. W kwestiach nie zapisanych w niniejszym Regulaminie ostateczne decyzje podejmują Organizatorzy Spartakiady.