



## REGULAMIN STREFY SAUN

### §1

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Strefa Saun jest integralną częścią Krytej Pływalni Manta, będącej obiektem rekreacyjno-sportowym Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji „CENTRUM”, na terenie której obowiązują postanowienia Regulaminu Krytej Pływalni Manta w Wodzisławiu Śląskim oraz niniejszego Regulaminu korzystania ze Strefy Saun.
2. Strefa Saun znajduje się poza obrębem budynku, stanowiąc tym samym integralną, zewnętrzną część obiektu. W jej skład wchodzi następujące elementy:
  - a) taras drewniany z ogrodzeniem;
  - b) sauna ruska (bania nr 1 i bania nr 2);
  - c) balia kąpielowa „Gorąca beczka” z piecem zewnętrznym;
  - d) beczka po saunie;
  - e) stanowiska natrysków zewnętrznych;
  - f) ławki drewniane.
3. Wstęp do Strefy Saun odbywa się z hali basenowej i prowadzi przez bramkę kontroli dostępu.
4. W pomieszczeniu sauny ruskiej panuje temperatura od 800C do 1000C.
5. Temperatura wody w balii kąpielowej „Gorąca beczka” może wynosić maksymalnie 500C.
6. Rezerwacje pojedynczej sauny, bądź całej strefy można dokonać osobiście lub telefonicznie pod nr tel. 32 459 06 47 na minimum 2 godziny przed planowaną rezerwacją.
8. Manta zastrzega sobie prawo do wyłączenia części lub całości strefy saun z eksploatacji, w przypadku awarii, uszkodzenia, zniszczenia, konserwacji oraz innych powodów ważnych dla Manty.
9. Manta zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia Strefy Saun – szczególnie w okresie letnim.
10. Przed wejściem do Strefy Saun i przed rozpoczęciem korzystania ze znajdujących się tam urządzeń należy zapoznać się z Regulaminem Strefy Saun. Korzystanie ze Strefy Saun jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień Regulaminu Pływalni i Regulaminu Strefy Saun.

### §2

## ZASADY PRZEBYWANIA W STREFIE SAUN

1. Samodzielne korzystanie ze Strefy Saun dozwolone jest jedynie dla osób powyżej 13 roku życia. Dzieci poniżej 13 roku życia, mogą korzystać ze Strefy Saun wyłącznie pod opieką rodzica bądź opiekuna prawnego.
2. Wejście do Strefy Saun jest możliwe jedynie na podstawie:
  - a) ważnego biletu;
  - b) ważnego zaproszenia;
  - c) odrębnych umów zawartych z MOSiR „CENTRUM”;
3. Opłata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z obowiązującym cennikiem.
4. W pomieszczeniu sauny (pojedyncza bania) może znajdować się maksymalnie 12 osób.
5. W balii kąpielowej może znajdować się maksymalnie 8 osób.
6. Ze Strefy Saun korzystać mogą jedynie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów (czyt. dalej §3).
7. Wchodząc do Strefy Saun korzystający z niej potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji. Za szkody, w tym skutki zdrowotne przebywania w Strefie Saun powstałe z przyczyn nieleżących po stronie Manty, pływalnia nie ponosi odpowiedzialności.
8. Przed wejściem do sauny należy:
  - a) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe;
  - b) zdjąć okulary i szkła kontaktowe;
  - c) bezwzględnie posiadać ręcznik;
  - d) dokładnie umyć mydłem całe ciało pod prysznicem, a następnie wytrzeć do sucha;
  - e) zdjąć obuwie basenowe.
9. Strefa Saun to strefa ciszy. Korzystający z tej strefy zobowiązani są do zachowywania się w sposób wyciszony, w szczególności zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania, które mogą zakłócić spokój pozostałych korzystających.
10. Obsługą saun i znajdujących się w strefie urządzeń mogą zajmować się jedynie upoważnieni do tego pracownicy Manty. Podczas korzystania z saun należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Manty.
11. Podczas siedzenia lub leżenia w saunach konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało (również stopy), celem uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z oparciami, siedziskami i leżankami.
12. Kąpiel w balii kąpielowej odbywa się w pozycji siedzącej. Zaleca się utrzymywanie powierzchni serca ponad wodą, zwłaszcza jeżeli temperatura wody jest wystarczająco wysoka.

13. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem czy pogorszenie samopoczucia, a także uwagi związane z jakością wypoczynku, należy niezwłocznie zgłosić najbliższemu pracownikowi Manty.
14. Wszelkie awarie, uszkodzenia i zniszczenia, należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze Manty lub innym osobom wyznaczonym przez Mantę.
15. Manta nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia oraz ich skutki wynikłe z niedostosowania się do zaleceń lub niewłaściwego korzystania ze strefy saun
16. Odwiedzający ponosi pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody powstałe na skutek nieprzestrzegania regulaminu korzystania ze strefy saun lub szkody powstałe w wyniku własnego nieumyślnego bądź umyślnego działania.
17. Korzystanie ze strefy saun przez osoby niepełnosprawne jest uwarunkowane ze względu na stopień niepełnosprawności i możliwe tylko w obecności ich opiekuna lub osoby towarzyszącej, po dopuszczeniu do korzystania przez personel obsługujący.
18. Po skorzystaniu z sauny należy dokładnie umyć ciało pod prysznicem. W przypadku awarii bądź wyłączenia z użytku stanowisk natrysków zewnętrznych, obowiązują natryski w budynku hali basenowej.

### §3

#### ZAKAZY

1. Zabrania się wstępu i przebywania w Strefie Saun osobom:
  - a) których stan wskazuje na spożycie alkoholu, środków psychotropowych lub innych środków odurzających;
  - b) których zachowanie stanowi zagrożenie dla innych osób, w tym dla pracowników Manty;
  - c) których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.
2. W Strefie Saun zabrania się ponadto:
  - a) wnoszenia toreb sportowych;
  - b) wnoszenia i spożywania własnych artykułów spożywczych – jedyny wyjątek może stanowić wniesienie wody mineralnej na teren tarasu, przy jednoczesnym zakazie wnoszenia jej do pomieszczenia sauny;
  - c) wnoszenia i używania aparatów fotograficznych, kamer, urządzeń MP3 i telefonów komórkowych, w szczególności zaś odtwarzania muzyki, filmowania i fotografowania za ich pomocą;
  - d) wnoszenia elementów sprzętu pływackiego oraz innych akcesoriów;
  - e) wchodzenia do saun oraz balii kąpielowej i beczki po saunie w klapkach lub obuwiu wodnym;
  - f) korzystania z jej urządzeń pod wpływem alkoholu, środków psychotropowych lub innych środków odurzających;

- g) palenia tytoniu i e-papierosów;
- h) korzystania, po wyjściu z sauny, z kolejnych atrakcji (balia kąpielowa, beczka po saunie, basen) bez uprzedniego umycia ciała pod prysznicem;
- i) zachowań naruszających spokój lub wypoczynek innych korzystających;
- j) kładzenia jakichkolwiek przedmiotów na piecach lub w ich pobliżu;
- k) dotykania oraz polewania kamieni i pieców wodą;
- l) siadania i chodzenia po ściance z gazonów;
- m) przeskakiwania przez ogrodzenie;
- n) wejścia do balii kąpielowej lub beczki z pominięciem schodów do tego przystosowanych;
- o) wskakiwania do balii kąpielowej i beczki po saunie;
- p) dotykania pieca zewnętrznego oraz przyłącza do balii kąpielowej;

3. Wstępu do saun zabrania się w szczególności osobom:

- a) z chorobami serca, nadciśnieniem i chorobami naczyń krwionośnych;
- b) z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi;
- c) z nowotworami, ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi;
- d) z podwyższoną temperaturą ciała;
- e) kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży;
- f) zmęczonym i w stanie ogólnego osłabienia organizmu;
- g) z innymi chorobami, które wymagają zgody i konsultacji lekarskiej;

4. Zabronione są zachowania, które mogą wywołać zażenowanie u innych osób, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne lub zakłócające porządek publiczny w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.

#### §4

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W przypadku niestosowania się do postanowień Regulaminu Strefy Saun lub Regulaminu Pływalni przez osobę korzystającą ze Strefy Saun, w szczególności w przypadku zakłócania porządku publicznego, naruszania dobrych obyczajów lub zachowywania się w sposób powodujący dyskomfort u innych osób korzystających ze Strefy Saun, w tym poprzez zachowanie nieodpowiednie do miejsca pobytu, pracownicy Manty mają prawo wezwać ją do opuszczenia Strefy Saun lub nawet całego obiektu bez możliwości ubiegania się o zwrot poniesionych kosztów pobytu. W takiej sytuacji pobierana jest pełna opłata za usługi świadczone na terenie Manty zgodnie z cennikami, a już uiszczony opłaty nie podlegają zwrotowi z uwagi na nienależyte wykonanie umowy zawartej przez osobę zachowującą się w powyższy sposób.

2. Niniejszy Regulamin Strefy Saun obowiązuje od dnia 02.01.2017 roku.
3. Niniejszy regulamin jest dostępny na oficjalnym fanpage 'u pływalni na Facebooku  
<https://www.facebook.com/mantawodzislaw>
4. Manta jest uprawniona do zmian niniejszego regulaminu.
5. Niniejszy regulamin stanowi uzupełnienie do głównego regulaminu Krytej Pływalni Manta, który obowiązuje na całym obiekcie. Regulamin został zatwierdzony przez dyrektora MOSiR „CENTRUM”.